



Aqua Formation
Sauvetage Secourisme Sports Santé

SIRET N° 843 728 361 000 18

Affilié à la FNMNS : Centre de formation n°A-11-05

Déclaré en préfecture le 10/10/2018, n°W111005151

Stage BNSSA accéléré Vacances d'HIVER du 15 février au 21 février 2025 à Carcassonne (11)

La formation comprend :

- Des entraînements aquatiques (10h)
- Une formation de secourisme PSE 1 (Premiers Secours en Équipe Niveau 1) 35h
- Des cours de réglementation (9h30)

Lieux:

- *Entraînement aquatique* à la Piscine de Grazaillès, Rue du Moulin de la Seigne, 11000 CARCASSONNE
- *Secourisme* à la Maison Associative, rue Raoul DUFY, Hameau de Maquens à Carcassonne.
- *Réglementation* à la Maison Associative, rue Raoul DUFY, Hameau de Maquens à Carcassonne.

Repas et Navettes:

Du covoiturage peut s'organiser entre la Piscine et nos locaux à Maquens.

Les repas pourront être pris dans la salle de Secourisme. Prévoir quelques collations pour la journée, un frigo et micro-ondes sont mis à disposition dans nos locaux.

Le Programme BNSSA Accéléré du 15 février au 21 février 2025

Dates	Matin	Midi	Après-Midi	Soir
Samedi 15 février	8h à 12h : Secourisme	Pause Repas	13h à 17h : Secourisme	LIBRE
Dimanche 16 février	8h à 12h : Secourisme	Pause Repas	13h à 17h : Secourisme	LIBRE
Lundi 17 février	LIBRE	LIBRE	LIBRE	Piscine De 18h à 20h
Mardi 18 février	08h à 12h00 : Réglementation	Pause Repas	14h à 17h30 : Réglementation	Piscine De 18h à 20h
Mercredi 19 février	08h à 12h00 : Réglementation	Pause Repas	13h à 17h : Secourisme	Piscine De 18h à 20h
Jeudi 20 février	LIBRE	Pause Repas	14h à 17h30 : Réglementation	Piscine De 18h à 20h
Vendredi 21 février	LIBRE	Pause Repas	LIBRE	Piscine De 18h à 20h
Samedi 22 février	8h à 12h : Secourisme	Pause Repas	13h à 17h : Secourisme	LIBRE
Dimanche 23 février	8h à 12h : Secourisme	Pause Repas	13h à 17h : Secourisme	LIBRE

Date d'examen le lundi 03 Mars de 19h à 22h.